

Bonjour

Merci de vous inscrire au Pilates, avant de pratiquer, voici les consignes pour l'inscription :

1. Pour vous inscrire :

<https://esnanterre.comiti-sport.fr/>

Choisissez votre (ou vos) cours et cliquer sur « payer » pour finaliser le panier.

2. Cette année, il est possible de payer en ligne en plus des modes de règlement traditionnels.

- Pour payer en ligne, <https://www.payassociation.fr/esn-pilates/cotisations>
Vous aurez besoin de votre n° de panier qui est dans le mail de confirmation d'inscription
- Pour règlement par **chèque / espèces / chèques vacances**: par courrier postal à ESN-Pilates / 14 avenue du maréchal Joffre / 92000 Nanterre. Possibilité de faire 3 chèques, avec des montants sans centime

3. Certificat médical ou questionnaire santé (voir page suivante). A renseigner puis à télécharger sous comiti dans « mon profil » rubrique « espace personnel de documents »

4. Attestation de reprise covid : vous trouverez en dernière page la fiche de reprise à renseigner puis à télécharger sous comiti dans « mon profil » rubrique « espace personnel de documents »

Reprise des cours à partir du lundi 6 septembre à 19h.

Nous sommes joignables par mail à : esn.pilates@gmail.com

Questionnaire santé

Le questionnaire est à utiliser pendant les deux saisons qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple : Saison 2020/2021 → Certificat médical
Saison 2021/2022 → Questionnaire daté et signé
Saison 2022/2023 → Questionnaire daté et signé
Saison 2023/2024 → Certificat médical

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
 - Fournir le questionnaire daté et signé à votre club :

Allez sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr/>

Téléchargez le questionnaire dans « mon profil » rubrique « espace personnel de documents »

Sauvegardez

- Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
 - Le certificat médical est obligatoire.

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
1- Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicable ?		
2- Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3- Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4- Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5- Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6- Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour :		
7- Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8- Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9- Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Je soussigné

Nom Prénom

Atteste avoir rempli le questionnaire de santé. Je sais qu'à travers cette attestation, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de l'Entente Sportive de Nanterre ne pourra être recherchée.

Fait à le Signature



ENTENTE SPORTIVE DE NANTERRE

FORMULAIRE DE REPRISE D'ACTIVITE SAISON 2021-2022

(Mise à jour le 23 août 2021)

À l'attention des pratiquants, licenciés, accompagnateurs.

Le présent formulaire définit les conditions auxquelles son signataire peut accéder aux installations sportives municipales (club ESNanterre) dans le cadre de la reprise des activités consécutives de l'épidémie COVID-19. Cette possibilité d'accès et les engagements pris par la signature de ce formulaire sont exclusivement réservés aux adhérents de l'Entente Sportive de Nanterre, licenciés ou non, pratiquants ou non, reprenant la pratique de leur discipline dans le club dont ils sont membres.

PAR LA PRÉSENTE :

- Je m'engage à respecter les règles, préconisations, recommandations mises en place par l'association Entente Sportive de Nanterre Omnisports à compter du 1^{er} septembre 2021 répondant au protocole général de reprise de ses activités pour la saison 2021/2022 dans le respect des décisions gouvernementales.
- Je m'engage à respecter les règles édictées et tout particulièrement le dispositif PASS SANITAIRE obligatoire depuis le 09 août 2021.
- J'atteste avoir été informé que le Club s'est engagé à respecter les mesures édictées par le gouvernement pour freiner la diffusion du Covid-19 tout au long de la crise sanitaire actuelle ;
- Je reconnais que malgré la mise en œuvre de ces moyens de protection le Club ne peut lui garantir une protection totale contre une exposition et/ou une contamination par le Covid-19 ;
- Je m'engage à prendre toutes les précautions nécessaires à la protection de ma santé et de celle des autres personnes présentes dans l'enceinte sportive du club, notamment en respectant les gestes barrières (port du masque, lavage des mains, distanciation, éviter les contacts physiques, etc.).
- Je m'engage également à respecter les obligations édictées par l'instance fédérale pour aménager la pratique de l'activité sportive concernée ainsi que les modalités mises en place par le Club Omnisports ES Nanterre pour organiser ses activités au cours de la crise sanitaire actuelle (protocole de reprise des activités au 1^{er} septembre 2021). Les obligations fédérales sont consignées, communiquées, mises à disposition des clubs et des licenciés sur leurs sites respectifs. Elles sont communiquées par les responsables et intervenants de chaque section.
- Je m'engage à ne pas rentrer sur le site en cas de symptômes tels que de la toux, de la fièvre, des difficultés de respiration, des maux de tête et/ou de gorge, des courbatures, une grande fatigue, une perte de l'odorat et/ou du goût, une diarrhée.
- Si tel était le cas ou si je suis en contact étroit avec un cas COVID-19 confirmé ou si je suis identifié positif au Covid-19 je m'engage à en informer le siège de l'Entente Sportive de Nanterre Omnisports (tél. 0147240602) dans les plus brefs délais et ne pas me rendre sur l'un des sites de l'Entente Sportive de Nanterre, sauf si un test virologique a été réalisé et est négatif.
- Le non-engagement concernant ces règles sanitaires ne permettra pas à l'adhérent d'être éligible au dispositif de dédommagement qui pourrait être mis en œuvre au sein de l'ESN en cas de fermeture des installations.

Nom et prénom de l'adhérent : _____

Section / Activités : _____ N° de tél : _____

Pour les mineurs nom et prénom du responsable légal : _____

Atteste avoir pris connaissance du Protocole de sortie de confinement :

Signature (du membre majeur
Ou du responsable légal pour les membres mineurs)

Date :